

Fragebogen zur Ermittlung des BASDAI

Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index

Wie ist es Ihnen in den letzten 7 Tagen ergangen?

Bitte kreuzen Sie auf den nachfolgenden Skalen jeweils eine Zahl an. Auch wenn die Beschwerden (Schmerzen, Müdigkeit) geschwankt haben, entscheiden Sie sich bitte für eine Zahl als Angabe für die durchschnittliche Stärke der Beschwerden gemittelt über die letzten 7 Tage.

1. Wie ausgeprägt war Ihre Erschöpfung/Müdigkeit in den letzten 7 Tagen?

keine Erschöpfung/ Müdigkeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	totale Erschöpfung/ Müdigkeit

2. Wie ausgeprägt waren Ihre durch Morbus Bechterew bedingten Nacken-, Rücken- oder Hüftschmerzen in den letzten 7 Tagen?

keine Schmerzen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	unerträgliche Schmerzen

+

3. Wie ausgeprägt waren Ihre Schmerzen/Schwellungen in anderen Gelenken in den letzten 7 Tagen?

keine Schmerzen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	unerträgliche Schmerzen

+

4. Wie ausgeprägt waren Ihre Beschwerden in den Bereichen, die bei Berührung oder Druck empfindlich reagiert haben, in den letzten 7 Tagen?

keine Beschwerden	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	unerträgliche Beschwerden

+

5. Wie ausgeprägt war die Morgensteifigkeit nach dem Aufwachen in den letzten 7 Tagen?

keine Morgensteifigkeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	extreme Morgensteifigkeit

 ÷2

+

6. Wie lange dauerte die Morgensteifigkeit nach dem Aufwachen in den letzten 7 Tagen?

Morgensteifigkeit in Stunden	0	1/4	1/2	3/4	1	1 1/4	1 1/2	1 3/4	≥2
Bewertung	0	1,25	2,5	3,75	5	6,25	7,5	8,75	10

 ÷2

+

Der BASDAI* wird wie folgt berechnet: Die Summe der Punktzahlen dividiert durch 5.

 ÷5

BASDAI*

Begriffserklärung:

* **BASDAI**
BASDAI = Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index. Berechnung anhand von der Einschätzung der Patienten auf einer Skala von 0 bis 10 (0 = nicht vorhanden, 10 = sehr stark). Ausgewertet werden 6 Bereiche: Müdigkeit, Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule, des Rückens und der Hüften, Schmerzen und Schwellungen in den Gelenken, druckschmerzhafte Stellen, Schweregrad der Morgensteifigkeit (0-2 oder mehr Stunden)